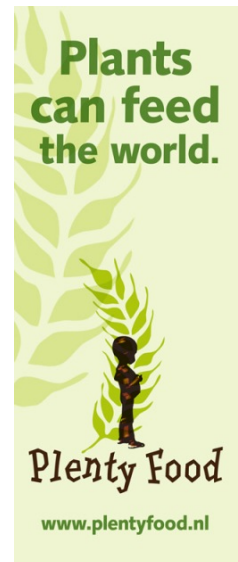


## Keuken kruidenlijst deel 1

lijst van kruiden met groenten die daarbij gebruikt kunnen worden.

|                |   |
|----------------|---|
| Alsem          | rauwkost, sla, wortelen   |
| Anijs          | rode kool, sausen, wortelen   |
| Basilicum      | bieten, doperwtten, koolraap, rauwkost, savooiekool, spinazie, soepen, uien, witte kool, bruine en witte bonen  |
| Bieslook *     | koolraap, rauwkost, sla, soepen, spinazie, witte en bruine bonen, wortelen  |
| Bonenkruid     | asperges, doperwtten, kapucijners, rauwkost, savooiekool, snijbonen, soepen, sperziebonen, tuinbonen, witte kool, witte en bruine bonen, wortelen, zuurkool |
| Borago *       | bieten, rode kool, rauwkost, savooiekool, sla, snijbonen, witte kool  |
| Citroenmelisse | bieten, doperwtten, kapucijners, rauwkost, rode kool, savooiekool, soepen, spruitjes, witte kool, witte en bruine bonen                                     |
| Dille *        | bloemkool, doperwtten, koolraap, rauwkost, sausen, soepen, sla, sperziebonen, spruitjes, witte en bruine bonen, zuurkool                                    |
| Dragon         | bieten, rauwkost, rode kool, soepen, sla, uien  |
| Hyssop *       | rauwkost, soepen  |
| Karwij         | gebak, rauwkost   |
| Kervel         | koolraap, rauwkost, sausen, soepen, spinazie, wortelen  |
| Knoflook       | bieten, rauwkost, sausen, soepen, sperziebonen, sla, uien, witte en bruine bonen  |
| Koriander      | andijvie, bieten, doperwtten, gebak, kapucijners, rauwkost, savooiekool, sla, tuinbonen, witte kool   |
| Laurier        | gebak, sausen, soepen   |
| Lavas          | doperwtten, kapucijners, koolraap, soepen, tuinbonen, witte en bruine bonen, wortelen   |
| Marjolein      | bieten, doperwtten, rauwkost, sla, soepen, spinazie, wortelen   |
| Munt           | aardappels, doperwtten, rauwkost, rode kool, savooiekool, sla, snijbonen, spruitjes, witte kool   |
| Peterselie     | doperwtten, kapucijners, koolraap, rauwkost, sla, soepen, sperziebonen, witte en bruine bonen, wortelen   |
| Rozemarijn     | gebak, soepen, rauwkost, uien   |

\* is niet meekoken



**P** please don't print this recipe unless you really need to.  
Plantaardige recepten voor een betere wereld.  
[Steun Plenty Food](http://www.plentyfood.nl)