

Appelbeignets

- 400 gram tarwemeel
- 40 gram zuurdesem
- gewenste hoeveelheid goudrenetten

Maak een beslag van het meel en zuurdesem. Ontklok de appels en snij ze in plakken. Laat ze even trekken in een oplossing van water, kaneel en tamari.

Haal ze door het beslag en bak ze goudbruin.

P please don't print this recipe unless you really need to.
Plantaardige recepten voor een betere wereld.
[Steun Plenty Food](http://www.plentyfood.nl)

