

## Avocado's

- 2 avocado's
- 1 ui
- 2 preien
- 2 teentje knoflook
- 1 appel
- 1 kleine biet

Fruit de fijngesneden ui met het knoflook en voeg er de ringetjes prei bij. Snij de appel in dobbelsteentjes en rasp de biet. Maak een mengsel van alle ingrediënten en vul hiermee de in de lengte doorgesneden avocado's.

Eventueel naar smaak afmaken met een slasausje.

**P** please don't print this recipe unless you really need to.  
Plantaardige recepten voor een betere wereld.  
[Steun Plenty Food](http://www.plentyfood.nl)

