

Graan / groenteschotel

- 2 koppen gare granen naar keuze
- 2 uien
- 1 eetlepels tarwemeel
- 100 gram tarwemeel
- 100 gram klein gesneden champignons
- 500 gram klein gesneden groente naar keuze

Maak een deeg van tarwemeel, water en olie. Bedek hiermee een ingevette vuurvaste schaal. Fruit de kleingesneden uien en voeg er de champignons en groenten bij. Omscheppen en nog even laten smoren. Vul de schotel laag om laag met granen en groenten.

30 minuten bakken bij 180-200 graden.

P please don't print this recipe unless you really need to.
Plantaardige recepten voor een betere wereld.
[Steun Plenty Food](#)

