

Gerst met paddenstoelen

- 1 kop gare gerst
- 1 ui
- 300 gram klein gesneden paddenstoelen

Fruit de fijn gesnipperde ui en doe er de paddenstoelen bij.
Vermeng de massa met de gerst en breng op smaak met tamari of
kruidenzout.

P please don't print this recipe unless you really need to.
Plantaardige recepten voor een betere wereld.
[Steun Plenty Food](http://www.plentyfood.nl)

